



50+

ZONDAGSE ACTIVITEITEN



VOOR KINDEREN EN MAMA'S



**DEEL I: KINDERBOERDERIJ,
SPEELTUIN, GEOCACHE**

50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

1. Maak een **schatzoekertocht** doorheen het hele huis. Met heuse aanwijzingen en een beloning op het einde.
2. Ga naar de ijsbaan. Of de bowlingbaan. Of bezoek de bioscoop.
3. Help hen een namiddagvullende **show** op poten te zetten. Toneel, muziek, een gekke clownsact. Jij schrijft het script of geeft er de aanzet toe. Daarna ben je enthousiast publiek of je nodigt meteen de hele familie uit.
4. Organiseer een **voetbalwedstrijd** met een spons of een prop kranten. Basketballen of volleybal kan met een draad gespannen tussen twee stoelen en een ballon.
5. Ga samen **koken**. Pannenkoeken, spaghetti bolognaise, cupcakes. Don't mind the mess!
6. Organiseer een **filmmarathon**. Laat hen kennis maken met al die Disneyklassiekers uit je jeugd of kijk naar Annie. Wedden dat jullie het collectief niet droog houden?
7. Hou een **verkleedpartijtje**
8. Knutselen, tekenen, schilderen iemand? Neem een rol behangpapier en maak er de langste **tekening** van ter wereld. Meteen een recordpoging! of what about toneelspelen?
Graaf in oma's verkleedkist en hou een modeshow.

Nog meer activiteiten voor kinderen op een zondag?

[Verdwaal eens in een heus labyrint!](#)

[14 keineige wandelingen doorheen het Vlaamse land](#)

50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

- Zingen is geweldig, iedereen doet dat graag. Waarom er niet meteen een ouderwetse **karaoke**-namiddag van maken? Draai er allemaal liedjes van K3 door en de regen is zo vergeten.
- Maak binnen eens een **tent**. Met wat dekens, een tafel of wat stoelen kom je al heel ver. Picknicken op de vloer, voor één keer mag het.
- Doe een grote **lenteschoonmaak** in de herfst. Zet een leuk muziekje op en sorteer met zijn allen het speelgoed in de speelkamer.
- Breng je kinderen **ontbijt** op bed en blijf de rest van de dag in bed liggen samen. Lees verhaaltjes tot je er bij neervalt of kijk naar een film op een groot scherm.
- Voor één keer mag het – **gamen**.
- Haal de **gezelschapsspelen** van de zolder.
- Probeer eens een **Pin** uit.
- Op YouTube wemelt het van de tutorials. Breien, wetenschappelijke proefjes, koken voor kinderen.. Zolang het huis niet ontploft zijn al deze filmpjes voer voor een geweldige namiddag om ze uit te proberen in real life.
- Maak samen dat **vakantiefotoboek** af. Je kinderen kiezen de foto's en bedenken de gekke teksten.
- Ga **wandelen**. Doe je laarzen aan en plets heerlijk door de modder.
- Ga naar de **bibliotheek** en snuif de sfeer op. Ontleen de boeken die je kinderen willen voor een heerlijke voorleesnamiddag.
- Ga samen uitgebreid in **bad**. Maak er een schuimnest van of een heuse wellness-namiddag.
- Organiseer een **feestje**, want het is zondag vandaag. Of speel **restaurantje**. Heb je geen zin om het met echte koek en snoep te doen? Gebruik dan Lego. Laat je kinderen het menu samenstellen. Wij zijn heel vaak te gast in het restaurant van Dominic en Chloé Grace. Kijk uit dat je je tanden niet stuk bijt.

Op naar de kinderboerderij!



50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

Bokkeslot in Deerlijk

Bokkeslot is een zogenaamde zelfoogstboerderij, maar er valt wel meer te beleven dan dat. Het derde weekend van mei zijn er bijvoorbeeld de Open Kijk Dagen. Ze organiseren er ook boederijkampen voor kinderen tijdens de zomermaanden. Op speciale 'Bokkeldagen' mogen kinderen langskomen om de dieren te helpen verzorgen.

Naar de website van [Bokkeslot](#)

Juffertje in 't Groen in Tessenderlo

Juffertje in 't Groen biedt ontspanning voor jong en oud. Je kan wandelen langs de dieren, ravotten in de hooischuur, op klompen leren lopen, spelen in de natuurspeeltuin en een hoevemelkijsje eten op het zonnige terras. De kinderboerderij wil ook scholen de kans geven om kennis te maken met het hoevense leven want 'respect voor dieren brengt respect bij voor het leven'.

Naar de website van [Juffertje in 't Groen](#)

Neerhof in Dilbeek

Het Neerhof is een jeugd- en gezinsboerderij van de Vlaamse Gemeenschapscommissie met als motto:

"Handen uit de mouwen, laarzen in de modder, haren in het stro!". Je vindt er een keur aan hoevedieren, een grote speelweide en een avonturenparcours. Elke week kan je op de hoeve hun verse bio-groenten kopen.

Naar de website van [Neerhof](#)

Hoeve Megusta in Vlimmeren

Wat begon met twee pony's, een hond en een kat groeide uit tot een duurzaam landbouwbedrijf met respect voor de natuur en een optimaal gebruik van haar (energie)bronnen. In deze kinderboerderij ontdekken kinderen spelenderwijze de natuur en zorg dragen voor dieren en elkaar. Je kan er de dieren mee helpen verzorgen, maar ook verjaardagsfeestjes organiseren of kamperen op de grote weide.

Naar de website van [Hoeve Megusta](#)

50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

Kinderboerderij in de Averegeten in Heist-op-den-Berg

Meer dan honderd hectaren wandelplezier met pal in het midden de kinderboerderij. De hoeve organiseert tal van randanimatie, als bijvoorbeeld de lammetjes worden geboren of als de volwassen schapen moeten geschoren worden. Je kan er de boerderijdieren bekijken in hun verblijven of op de uitgestrekte weiden van het domein.

Lees meer: [Wandelen door de Averegeten](#)

De Lentehei in Herentals

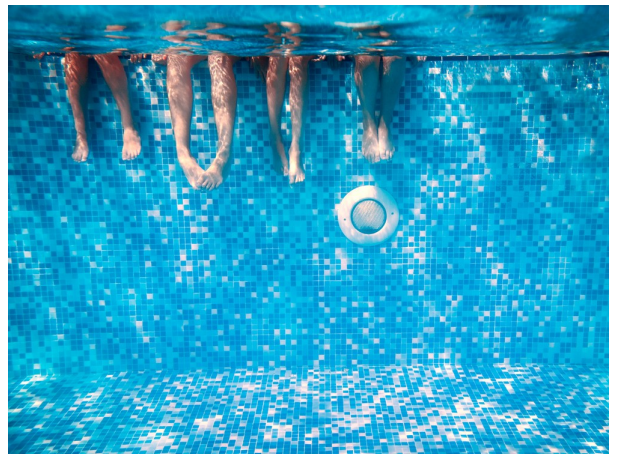
De Lentehei is gelegen langs een fietsroute. Het sportieve excuus bij uitstek om er te stoppen. Ze hebben niet alleen de 'gewone' boerderijdieren, maar ook kanaries, zebra-vinken en zwervpapegaaien (what ever that may be). De Lentehei organiseert ook workshops en events – af en toe komt er een foodtruck voorbij rollen.

Naar de website van de [Lentehei](#)

't Struisvogelnest in Lier

't Struisvogelnest is immens populair in onze contreien. Iedereen uit MamaExpert's kringen is er al wel eens geweest. Je kinderen kunnen er terecht voor de varkens, geiten, kippen, koeien, konijnen, schapen, paarden, en ezels, maar ook exotische beesten zoals alpaca's, walabi's, struisvogels, een emoe en een wolvarken. Bovendien is er een Ook een bijenhal en insectenhotel.

Naar de website van het 't [Struisvogelnest](#)



50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

Speciale vermelding voor

De Blote Voetentuin in Booischoot (Spinrag&Erwtenbloesem) intieme tuin met buitenkeuken, weilanden met stallingen en een schuur met volksspelen. Uitsluitend na afspraak te bezoeken.

Doe-mee-boerderij 't **Groenhof** in Pulle (Zandhoven) je mag er zelf alles uitproberen, wel enkel op de doedagen.

Natuurboerderij 't **Bolhuis** in Molenstede je gaat er voor de ezelstochtjes en het feit dat ze een 'een ark zijn voor bijna verdwenen boerderijrassen'. Ze kweken er onderanderen Kempische runderen en Ardense Voskoppen. MEUH.

Lees meer: meer dan [250 activiteiten](#) om te doen op vrije dagen!

We moeten er op uit want ze worden zot binnen, die klein mannen van ons. Geen idee waar naar toe? Hier zijn negen originele tips voor trips in eigen land in de categorie 'geocache en kinderboerderij'.



Geocachen is al enkele jaren populair in Vlaanderen. Aan de hand van raadsels moet je proberen een 'schat' te vinden. Een multicache betekent dan weer dat je meerdere antwoorden moet hebben voor je de schat bereikt.

Je hebt een smartphone nodig met GPS-service of een wandel-gps. Soms worden wandel-gps'en door toeristische diensten verhuurd aan een zacht prijsje. Voor je begint, registreer je je gratis op www.geocaching.com om toegang te krijgen tot alle geocaches.

Regionaal Landschap Vlaamse Ardennen

50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

Geocache over de zeventien gemeenten van het werkingsgebied van RLVA. Bij elke locatie moet je een foto nemen. Aan deze geocache zijn mooie prijzen verbonden.

Dommelvallei in Overpelt

Geocache voor kinderen van tot jaar over een afstand van kilometer. Gps is gratis te huren bij Toerisme Overpelt.

You can discover more about a person in one hour of play than in a year of conversation.

— Richard Lingard

Arrondissementen Tielt en Roeselare

Negen geocaches, waarvan 'De Wolf en de zeven geitjes' de leukste voor kinderen is.

Museum voor Oudere Technieken te Grimbergen

De multicache 'Wind, water en spieren' nodigt bezoekers uit om sporen van natuurlijke aandrijving te zoeken.

Stadswandeling in Mol

Wandeling in de binnenstad van Mol van ongeveer kilometer. **Multicache** die in het verleden (en in de toekomst) duikt van deze stad.

Leestip: 10 x opmerkelijke kinderboerderijen

Cuytegemhoeve in Sint-Amands

Vooraf leuk voor de allerkleinsten, want ze kunnen er kennis maken met de boerderijdieren.

[Website](#)

Weg met kinderen en geen inspiratie? MamaExpert lijst op: 9 originele tips voor trips in eigen land (kinderboerderijen + geocaches)

50+ leuke activiteiten voor kinderen op zondag

't Wollen Hof in Sint-Niklaas

Boerderijkampen, lopen tussen de dieren en paspoorten van dieren aflezen van infoborden – kinderen leren er ook iets.

[Website](#)

't Kakelend kippenmuseum in Keiem

Echt heel veel diersoorten hebben ze hier. Te veel om op te noemen.

Wandeling langs infoborden op het niveau van je kinderen met informatie over welke diersoorten te vinden zijn op deze kinderboerderij. Museum met oude werktuigen. In de hoevewinkel kan je huisgemaakte ijsjes eten en van verse rijstap smullen.

[Website](#)

Op naar de allerleukste speeltuinen in Vlaanderen!

Vlaanderen heeft vele provinciale domeinen en dus even veel speeltuinen om te gaan verkennen. MamaExpert presenteert acht supermooie speeltuinen. Wij zijn alvast grote fan.

Nieuwenhoven in de Limburg

Het bezoekerscentrum, het oude boswachtershuis, laat kinderen al spelend kennis maken met alle facetten van het bos. Het boswachtershuis is meteen ook het vertrekpunt voor vijf prachtige wandelingen door het 161 hectaren grote domein. Het provinciaal domein Nieuwenhoven is het grootste openbaar bos in Zuid-Limburg.

Het domein omvat een visvijver voor hengelaars en een educatieve vijver voor natuuractiviteiten. Er is een kleinschalige waterzuivering, een grote hondenweide. Voor de honingfanaten is er een bijenhal. Kinderen kunnen spelen in een **immense speeltuin** langs het cafetaria.

Naar de website van [Nieuwenhoven](#)

Weg met kinderen en geen inspiratie? MamaExpert lijst op: [9 originele tips voor trips in eigen land \(kinderboerderijen + geocaches\)](#)

50+ leuke activiteiten voor kinderen om zondag

Puyenbroeck in Oost-Vlaanderen

Puyenbroeck heeft een enorme speeltuin, alwaar je kinderen vast uren zoet zijn. Voor sportievelingen zijn er een vijftal uitgestippelde wandelingen doorheen het domein. Er is een expertisemuseum voor molens. En een enorme verzameling boerderijdieren.

Naar de website van [Puyenbroeck](#)

Domein Bokrijk in Limburg

De speeltuin aan het cafetaria van Domein Bokrijk is zo gigantisch groot, dat we onze zoon daar een keer 'verloren' zijn. Gelukkig is de beveiliging zo goed georganiseerd, dat we hem snel terug hadden.

Je kinderen vinden er megaglijbanen en schommels. Er is een heus dradencircus en een parcours voor mini-auto's. Je kan er minigolf spelen. Voor de allerkleinsten is er zelfs een volledig kleuterdorp met HOPLA-speelhoek. Voor andersvalide kinderen zijn er speciale speeltoestellen. De speeltuin is ook volledig omheind.

Andere speeltuinen

Lees meer: [Over de speeltuin in het Herentalse Netepark](#)

Lees meer: [Over de speeltuin in Domein De Avereigten](#)

Lees meer: [Over de speeltuin in het Mechelse Vrijbroekpark](#)

Lees meer: [meer dan 250 activiteiten om te doen op vrije dagen \(kinderen, wandelen, mama en papa\)](#)

Weg met kinderen en geen inspiratie? MamaExpert lijst op: [8 x de allerleukste speeltuinen in Vlaanderen](#)